

О.В. Кольцова¹, П.В. Сафонова², Г.Н. Васильева³,
А.В. Шаболтас⁴, В.Ю. Рыбников⁵

О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ, ИНФИЦИРОВАННЫХ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА

¹ Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы
(Россия, Санкт-Петербург, 12-я линия В.О., д. 13, лит. А);

² Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
(Россия, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 179);

³ Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова (Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6/8);

⁴ Санкт-Петербургский государственный университет
(Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9);

⁵ Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова
МЧС России (Россия, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 4/2)

Актуальность. ВИЧ-инфекция является инвалидизирующим заболеванием. Люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ), с помощью современной антиретровирусной терапии (АРТ) могут значительно продлить свою жизнь и улучшить биологические показатели здоровья. Однако отсутствие специальных реабилитационных мероприятий для ЛЖВ в сочетании с нарастающей коморбидностью, включая нейрокогнитивные расстройства, может привести к прогрессированию патологии, снижению качества жизни. Целью аналитического обзора является изучение направлений и подходов, приемлемых для психологической реабилитации ЛЖВ.

Материалы и методы. В качестве основного метода нами был использован метаанализ. В поисковых системах eLIBRARY.RU, PubMed, APA PsycArticles были выбраны и описаны исследования, посвященные психологической реабилитации пациентов с ВИЧ-инфекцией в период развитой и доступной АРТ – с 2012 по 2023 г. Дополнительно при проведении анализа мы также опирались на собственный многолетний практический опыт психологических вмешательств и психологической помощи ЛЖВ.

Результаты. В общей сложности нами была проанализирована 51 работа, из них 19 написаны отечественными авторами и 32 – зарубежными. В отечественных рецензируемых

✉ Кольцова Ольга Владимировна – канд. психол. наук, доц. каф. клинич. психологии, С.-Петерб. гос. ин-т психологии и соц. работы (Россия, 199178, Санкт-Петербург, 12-я линия В.О., д. 13, лит. А); e-mail: ovkoltsova@yandex.ru; ORCID 0000-0002-1866-0926; SPIN 1440-8724;

Сафонова Полина Владимировна – канд. психол. наук, мед. психолог отдела профилактики и медико-соц. работы, Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекц. заболеваниями (Россия, 190103, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 179); e-mail: polinasafonova@mail.ru; ORCID 0000-0002-6962-3914; SPIN 7971-6170;

Васильева Галина Николаевна – аспирант каф. общей и клинич. психологии, Первый С.-Петерб. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова (Россия, 197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8); e-mail: galya@list.ru; ORCID 0000-0002-5052-9661; SPIN 4002-5330;

Шаболтас Алла Вадимовна – д-р психол. наук, проф., декан фак-та психологии, зав. каф. психологии здоровья и отклоняющегося поведения, С.-Петерб. гос. ун-т (Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7–9); e-mail: a.shaboltas@spbu.ru; ORCID 0000-0002-1966-6924; SPIN 3659-6209;

Рыбников Виктор Юрьевич – д-р психол. наук, д-р мед. наук, проф., заслуж. деятель науки РФ, зам. директора по науч. и учеб. работе, Всерос. центр экстрен. и радиац. медицины имени А.М. Никифорова МЧС России (Россия, 194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 4/2); e-mail: medicine@nrcerm.ru; ORCID 0000-0001-5527-9342; SPIN 3720-0458.

научных изданиях и монографиях представлены исследования преимущественно в области инфектологии, медицинской психологии, психологии здоровья, а исследуемая нами тема встречается крайне редко и в большей степени на теоретическом уровне. В связи с этим большая часть проведенного нами анализа касается зарубежных работ, проведенных в разных странах в рамках проблематики психологической реабилитации ВИЧ-инфицированных. Предложена авторская концепция когнитивного тренинга как одной из форм психологической реабилитации пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Выводы. Психологическая реабилитация пациентов с ВИЧ-инфекцией должна проводиться с учетом осведомленности психолога и пациента о течении ВИЧ-инфекции, лечении, нарушениях когнитивных функций, ВИЧ-ассоциированных заболеваниях, стрессоустойчивости и пр. Пациентам с ВИЧ-инфекцией необходимо рекомендовать регулярное (не реже одного раза в три года) психодиагностическое обследование когнитивных функций, эмоциональной сферы и поведенческих особенностей и дифференцированно предлагать участие в психологических реабилитационных мероприятиях. При подготовке психологов-реабилитологов для работы в системе помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией важно обучать не только психодиагностике, но и консультативным и групповым вмешательствам, повышающим адаптацию пациентов к изменившейся жизненной ситуации (в т.ч. ведению тренинга жизнестойкости и когнитивных тренингов).

Ключевые слова: психологическая реабилитация, ВИЧ-инфекция, когнитивные расстройства, когнитивный тренинг.

Несмотря на улучшение качества и продолжительности жизни благодаря широкому доступу к антиретровирусной терапии (АРТ), люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ), сталкиваются с рядом физических, когнитивных, психических и социальных трудностей в связи с ВИЧ-статусом, сочетанными заболеваниями и старением. Понятие реабилитации при ВИЧ-инфекции в методических рекомендациях и практике здравоохранения в Российской Федерации только начинает формироваться [8, 12, 18]. У специалистов, работающих в системе специализированной помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, крайне мало опыта в направлении своих пациентов на реабилитацию, в т.ч. в силу барьеров, связанных непосредственно с ВИЧ-статусом. Отсутствуют принятые на уровне Минздрава РФ регламенты и регулятивные акты, а также апробированные алгоритмы и система долгосрочной реабилитации больных с пожизненными инфекционными заболеваниями, такими как ВИЧ или гепатиты В и С. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), под реабилитацией понимается комплекс мероприятий, призванных обеспечить лицам с нарушениями функционирования и ухудшением благополучия вследствие болезней, травм и врожденных дефектов эффективное при-

способление к новым условиям в обществе, в котором они живут [9].

Согласно опубликованным данным 2008–2015 гг. [11, с. 37], в Санкт-Петербурге при установлении инвалидности у пациентов с ВИЧ-инфекцией ведущими проблемами являлись: неврологические последствия перенесенных оппортунистических инфекций (парезы, параличи) – 29 % случаев; энцефалопатия – 19,5 %; токсоплазмоз – 14 %; вирусные гепатиты – 13,6 %; цитомегаловирусная инфекция – 10 %; полиневропатии – 8,5 %; заболевания сердечно-сосудистой системы – 5,4 %. Как правило, развитие таких недугов или их сочетания выявляются чаще на поздних стадиях ВИЧ-инфекции у пациентов, которые длительное время были инфицированы ВИЧ, но не знали о своем заболевании либо были не привержены диспансерному наблюдению и не начинали своевременного приема АРТ [1]. По данным отечественных и зарубежных исследований, ВИЧ-инфицированные пациенты, особенно в период обнаружения заболевания и в течение длительного периода принятия и психологической адаптации к болезни, характеризуются высоким уровнем тревожности, депрессии, сниженной самооценкой, отсутствием навыков эффективного взаимодействия как с медицинской системой, так и с окружаю-

щими людьми, снижением навыков адаптации и ресоциализации и другими негативными чертами, что в совокупности может играть отрицательную роль в формировании ключевых факторов эффективности лечения – приверженности терапии и выработки устойчивых навыков здоровьесберегающего поведения [19]. Неслучайно, признавая поражение центральной нервной системы и нарушение психического статуса характерными проявлениями ВИЧ-инфекции, авторы руководства «Психологические аспекты медицинской реабилитации» при описании форм психологической помощи в рамках реабилитации при ВИЧ-инфекции на первое место ставят информирование при обследовании на ВИЧ-инфекцию [12, с. 283–284]. Предлагаемый авторами алгоритм включает следующие мероприятия:

- дотестовое и послетестовое психологическое консультирование при обследовании на ВИЧ-инфекцию;
- индивидуальная психотерапия, психологическое консультирование для пациентов с ВИЧ-инфекцией, у которых обнаружен невротический, в т.ч. и депрессивный, уровень реагирования на наличие заболевания;
- индивидуальная психотерапия, психологическое консультирование для пациентов на любой стадии заболевания, направленные на формирование адаптивных форм реагирования на эмоциональном, когнитивном и поведенческом уровнях внутренней картины здоровья; коррекция внутри- и межличностных отношений;
- семейная психотерапия с целью коррекции внутрисемейных отношений и трудностей, возникших в связи с заболеванием члена семьи.

На наш взгляд, эта схема позволяет идентифицировать пациентов с доклиническими (субклиническими) формами заболевания, в случае которых без медицинского вмешательства у ЛЖВ могут возникнуть негативные биологические, психологические и социальные последствия. Однако в эту схему не включены вмешательства, отвечающие на повреждающее воздействие ВИЧ-инфекции, которые в совокупности с оппортунистиче-

скими заболеваниями истощают нервную систему и приводят к снижению когнитивных функций больных [17, 21].

Э.И. Аухадеев, выделяет несколько направлений реабилитации в здравоохранении. На первое место, не без основания, автор ставит так называемую «ноореабилитацию (восстановление интеллекта и свойств, которые лежат в его основе)», которой отводится «ведущее направление в связи с тем, что именно от интеллектуальных свойств, их сохранности и уровня зависит многое, связанное с осмыслением пациентом всех других направлений реабилитации, методов их реализации». На второе место автор классификации поставил «психореабилитацию», под которой подразумевается «сохранение и восстановление психических функций индивида (эмоциональной, волевой и др.)» [9, с. 31]. А.Н. Разумов, говоря о психологическом аспекте реабилитации, вполне обоснованно указывает на то, что именно психические изменения, вызванные болезненным состоянием, в половине случаев «могут свести на нет усилия специалиста-реабилитолога» и помешать возвращению пациента к профессиональной деятельности [9].

И.И. Мамайчук, рассуждая о психологическом направлении в составе индивидуальной программы реабилитации лиц с тяжелыми инвалидизирующими заболеваниями, первостепенное значение придает коррекции психического состояния пациента, а также формированию его положительного отношения к лечению, врачебным рекомендациям, выполнению реабилитационных мероприятий [7, с. 31–32].

В коллективной монографии В.А. Епифанова с коллегами, посвященной описанию комплексной медико-социальной реабилитации при инфекционных заболеваниях, медицинскую реабилитацию пациентов с ВИЧ-инфекцией предлагается рассматривать как составную часть единого лечебно-реабилитационного процесса и проводить «в соответствии с клиническими протоколами лечения и медицинской реабилитации, преобладающей в единой картине патологии» [8, с. 285]. В «Клинических ре-

комендациях «ВИЧ-инфекция у взрослых», утвержденных Минздравом Российской Федерации в 2023 г., в главе 4 «Реабилитация», есть единственная фраза: «Реабилитация пациентов проводится по стандартам лечения и реабилитации тех вторичных заболеваний, которые выявляются у пациента, в зависимости от поражения органов/систем организма». Таким образом, предлагается использовать стандарты и алгоритмы реабилитации, не учитывающие специфику ВИЧ-инфекции как болезни, а также всю совокупность специфических сложностей адаптации и реабилитации ЛЖВ.

По данным эпидемиологических исследований [11, с. 27], проследивая эволюцию коморбидных форм в России от начала эпидемии ВИЧ/СПИД до настоящего времени, можно выявить следующую динамическую последовательность: мономорбидность (ВИЧ); коморбидность (ВИЧ + наркозависимость); триморбидность (ВИЧ + наркозависимость + хронический гепатит С); мультиморбидность (ВИЧ + наркозависимость + хронический гепатит С + оппортунистические инфекции + туберкулез). На современном этапе развития эпидемии мультиморбидность в основном представлена следующими сочетаниями: ВИЧ + хронический гепатит С + оппортунистические инфекции + туберкулез + соматическая и неврологическая симптоматика. К какой же клинической популяции необходимо в первую очередь отнести мультиморбидного пациента с ВИЧ-инфекцией? Что нужно восстанавливать или компенсировать? Какие приоритетные мишени должен определить для себя специалист психолог в ходе работы и сопровождения пациента с ВИЧ-инфекцией?

Необходимость включения реабилитационных мероприятий и психологического сопровождения в систему комплексной медико-социально-психологической помощи при ВИЧ-инфекции в нашей стране давно назрела. В связи с потребностью ускорения (облегчения) процесса адаптации к меняющейся в результате болезни жизненной ситуации пациентов с ВИЧ-инфекцией, в данной работе нами была поставлена цель – изучить

различные направления и подходы, приемлемые для использования в рамках психологической реабилитации таких лиц.

Материалы и методы

В качестве основного метода нами был использован метаанализ. В поисковых системах eLIBRARY.RU, PubMed, APA PsycArticles были выбраны и описаны исследования, посвященные психологической реабилитации пациентов с ВИЧ-инфекцией в период развитой и доступной АРТ – с 2012 по 2023 г. Дополнительно при проведении анализа мы также опирались на собственный многолетний практический опыт психологических вмешательств и психологической помощи ЛЖВ. Более подробно в работе описан опыт разработки и использования программы когнитивного тренинга для людей, живущих с ВИЧ, имеющих легкие и умеренные когнитивные расстройства, основанного на персонализированном подходе.

Результаты и их обсуждение

В общей сложности нами была проанализирована 51 работа, из них 19 написаны отечественными авторами и 32 – зарубежными. В отечественных рецензируемых научных изданиях и монографиях, в которых представляются работы в области инфектологии, медицинской психологии, психологии здоровья, исследуемая нами тема встречается крайне редко и представлена в большей степени на теоретическом уровне. В этой связи большая часть проведенного нами анализа касается зарубежных работ, выполненных в разных странах в рамках проблематики психологической реабилитации ВИЧ-инфицированных. Исторически реабилитация развивалась преимущественно эмпирически, в рамках медицинских и социальных мероприятий, например при оказании помощи больным с последствиями инфекционных заболеваний, что касалось прежде всего туберкулеза [2]. Однако международный опыт показывает, что в рамках реабилитации развиваются и профилактические направления

(снижающие последствия от заболевания, которые ведут к инвалидности) [6, с. 55]. Например, ряд авторов считают, что в контексте ВИЧ-инфекции реабилитация – это непрерывный процесс поддерживающей терапии, который включает в себя как профилактику, так и лечение [25, 27, 45]. По мнению исследователей и специалистов, оказывающих помощь в сфере лечения ВИЧ-инфекции, реабилитационная помощь охватывает нарушения физической активности [20, 32, 48, 31], снижение социальной активности, включая профессиональную [26, 37, 51], когнитивные [23, 28, 49, 50] и психоэмоциональные нарушения [43] – при этом учитывается в т.ч. старение когорты пациентов с ВИЧ [50, 40] – и может реализовываться с использованием дистанционных технологий [34, 35, 29, 42.], а также на дому из-за трудностей с мобильностью или удаленности от медицинских учреждений [24, 25, 36].

В одном из исследований десятилетней давности, проведенном в Волгограде и Волгоградской области, признается необходимость проведения «комплексных реабилитационных мероприятий» с оговоркой, что «данная терминология не является широко употребляемой в отношении междисциплинарного ведения случая ВИЧ-инфекции» [18].

Степанова Е. В. с коллегами проанализировали случаи установленной инвалидности у пациентов с ВИЧ-инфекцией. Они сообщают в статье, вышедшей в начале 2022 года, что первичная инвалидность при ВИЧ-инфекции в последние годы характеризуется значительным ростом, тяжелыми последствиями, приводящими к нарушению жизнедеятельности, полной утратой трудоспособности и отсутствием возможности реабилитации [13].

Согласно «Классификации коморбидных заболеваний и состояний при ВИЧ-инфекции по причинам и условиям их развития» [11, с. 37], к заболеваниям и синдромам, обусловленным прямым воздействием ВИЧ на органы и системы и непосредственно определяющим нарушения психического здоровья, относятся ВИЧ-энцефалопатия, ВИЧ-полинейропатии, ВИЧ-когнитивные

нарушения, а также выявленные в анамнезе (до инфицирования ВИЧ) нарушения, такие как психические заболевания (в т.ч. зависимость от психоактивных веществ), характер течения которых под влиянием ВИЧ-инфекции усугубляется. Косвенное влияние на психику ВИЧ-инфицированного пациента могут иметь заболевания, развившиеся в результате ВИЧ-обусловленной иммуносупрессии и сопутствующих инфекций, такие как туберкулез и микобактериозы, хронические гепатиты (и их лечение); онкологические заболевания (и их лечение). Опосредованное влияние на психическое здоровье могут иметь заболевания неинфекционной природы, потенцируемые ВИЧ-обусловленным воспалением, например сахарный диабет, а также нейротоксическое действие лекарств, обусловленное проведением антиретровирусной терапии и лечением сопутствующих заболеваний.

Национальный опрос специалистов-реабилитологов, проведенный в Канаде, показал, что 61 % участников опроса никогда не работал с пациентами с известным ВИЧ-статусом и лишь некоторые специалисты, работающие в области лечения ВИЧ-инфекции, направляют своих пациентов на реабилитацию. По данным исследования, также проведенного в Канаде еще в 2004 году, 80 % ЛЖВ отметили, что хотя бы раз сталкивались с эпизодом инвалидности, т.е. ограничением активности или участия в общественной жизни. Эпизодами инвалидности считаются непредсказуемые периоды болезни и хорошего самочувствия во временной перспективе. Эпизоды инвалидности могут усугубляться внешними факторами (стигмой, отсутствием социальной поддержки) и внутренними факторами (возрастом, коморбидностью), что усложняет характер и степень инвалидности, с которой сталкиваются ЛЖВ [38, 46]. Другое, более позднее исследование, проведенное в 2014 г. также в Канаде, выявило следующее: 34 % ЛЖВ живут, имея хотя бы еще одно физическое заболевание, и 39 % – с психическими нарушениями. Мультиморбидность, т.е. сочетание физического и психического нарушения по-

мимо ВИЧ-инфекции, с возрастом увеличивается – в среднем отмечалась в 16 % случаев. Возрастные пациенты с ВИЧ могут иметь дополнительные трудности из-за старения, стигмы, психического здоровья, недостатка денег и социальной поддержки [39, 47].

Качественное исследование, проведенное среди ЛЖВ, получающих лечение в клинике в Дублине (Ирландия, 2021), с использованием полуструктурированных интервью позволило выявить и описать проблемы, связанные со здоровьем ЛЖВ, а также степень, в которой эти проблемы носили эпизодический характер, и их влияние на общее состояние здоровья. 12 участников (9 мужчин; 3 женщины), у которых средний срок с момента постановки диагноза ВИЧ составил 12 лет, описали многомерные и эпизодические проблемы со здоровьем, которые содержали аспекты инвалидности в рамках концепции эпизодической инвалидности, включая физические, когнитивные и психоэмоциональные нарушения, проблемы с социальной интеграцией, а также неопределенность или беспокойство по поводу будущего здоровья. Контекстуальные факторы, усугублявшие инвалидность, включали стигматизацию и страх раскрытия информации о ВИЧ, в то время как эффективные жизненные стратегии (образ жизни, позитивное мировоззрение, жизнестойкость) и социальная поддержка (семья, друзья, медицинские службы и поставщики услуг) смягчали инвалидность. Исследователи сделали выводы, что контекстуальные факторы имеют решающее значение для понимания межкультурных различий в опыте инвалидности в различных политических, экономических, социокультурных и экологических контекстах и должны учитываться специалистами по реабилитации при решении проблем инвалидности людей с ВИЧ [41].

В работе Juengst S. с коллегами приняло участие 75 человек: 52 ВИЧ-позитивных и 23 ВИЧ-негативных из группы риска заражения ВИЧ. Каждый участник проходил психосоциальное интервью, заполнял опросник оценки собственного функционирования (PAOF) и нейропсихологические тесты для из-

учения связи между осознанием когнитивных нарушений и возрастом, отдельными расстройствами настроения, а также типом и тяжестью когнитивных нарушений в выборке лиц с ВИЧ/СПИДом и подверженных риску заражения ВИЧ. Исследователи пришли к выводу, что нарушение осознанности имело связь с ухудшением результатов теста, что позволяет предположить взаимосвязь между осознанностью, устойчивым комплексным вниманием и зрительно-пространственной обработкой. Это исследование имеет значение для понимания факторов, способствующих снижению осознанности у людей с когнитивными нарушениями. Лица с ВИЧ или подвергающие себя риску заболеть имеют острую потребность, которую могли бы удовлетворить специалисты по реабилитации, обладающие опытом оценки и лечения нарушений самосознания [33].

Нейрокогнитивное расстройство, связанное с ВИЧ, является одним из сопутствующих заболеваний с высокой распространенностью и может влиять на качество жизни и повседневное функционирование. Такой вывод был сделан после проведения качественного исследования с участием 16 женщин, у которых были выявлены нейрокогнитивные проблемы, связанные с ВИЧ, и теоретического анализа результатов с использованием Международной классификации функционирования (ICF) для переосмысления данных с точки зрения инвалидности. Участницы данного исследования воспринимали когнитивные нарушения (например, потерю памяти, трудности с многозадачностью) и ограничения участия (например, касающихся воспитания детей, рабочих ролей), возникающие в результате их нейрокогнитивных проблем, как оказывающие большее влияние на их повседневную жизнь, чем ограничения активности (например, трудности с выполнением домашних обязанностей). Участницы придерживались противоположных взглядов на воспитание детей: женщины с детьми черпали силу в этом процессе, в то время как женщины без детей беспокоились, что такая активность может поставить под угрозу их здоровье. Участие в трудовой дея-

тельности и волонтерстве рассматривалось как неотъемлемая часть решения нейрокognитивных проблем и здоровья в целом. Это исследование показывает, что нарушения, с которыми сталкиваются женщины с нейрокognитивными проблемами, связанными с ВИЧ, ведут к целому ряду ограничений, которые необходимо устранять путем реабилитации [30].

Becker J.T. и соавторы предполагают, что когнитивные функции у ЛЖВ можно улучшить с помощью программ когнитивной стимуляции через Интернет. Целесообразность программы когнитивной стимуляции (CSP) для улучшения результатов нейропсихологических тестов при ВИЧ-инфекции была подтверждена при оценке ее эффективности с участием 60 пациентов с ВИЧ. В исследовании приняли участие шестьдесят добровольцев (30 ВИЧ-инфицированных). После участия в программе основным результатом было изменение результатов нейропсихологического теста в соответствии с глобальным рейтингом нарушений; вторичные результаты включали шкалы настроения (краткий перечень симптомов) и оценки качества жизни (обзор медицинских результатов – ВИЧ). 52 участника (87 %) завершили все 24 недели исследования, и 54 % участников группы CSP успешно воспользовались системой через доступ в Интернет из своего дома или другого места. Была выявлена значительная взаимосвязь между частотой использования и учебным визитом, так что участники, которые использовали программу наиболее часто, показали более значительные улучшения когнитивных функций. Подобная программа когнитивной стимуляции может улучшить когнитивные функции ЛЖВ и таким образом повлиять на развитие инвалидности, ее тяжесть и реабилитационный потенциал [22].

Обсуждая вопрос о том, насколько применимы к пациентам с ВИЧ-инфекцией общие критерии эффективности реабилитации (предупреждение инвалидизирующих последствий заболеваний и пр.), ряд исследователей считают, что, поскольку в настоящее время невозможно достичь полного

выздоровления, итогами реабилитационного процесса следует считать восстановление личностного и социального статуса пациента, т.е. предупреждение и коррекцию психотравмирующих последствий диагноза ВИЧ-инфекции и стигматизирующего влияния ВИЧ-инфекции на межличностные отношения на работе и в семье [8, 16].

Н.А. Беляков и коллеги [11, с. 37], опираясь на многолетний опыт работы в клинической практике ВИЧ-инфекции, считают, что «существующая система реабилитации в РФ в целом не адаптирована к пациентам инфекционного профиля, не позволяет в полной мере своевременно организовать достаточный объем амбулаторных реабилитационных программ для тяжелобольных и инвалидов». В связи с тем, что подготовка специализированной помощи для проведения реабилитации и сопровождения пациентов требует немало времени, отдельных административных решений и программ (в т.ч. по подготовке специалистов), предлагается внедрить стратегию персонализированного подхода к наблюдению и лечению больного с ВИЧ-инфекцией и коморбидными состояниями.

Психологами отделения медицинской и социальной психологии на базе специализированного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями в Санкт-Петербурге (далее – Центр СПИД) с 2006 г. разработан и внедрен в практику целый ряд психологических вмешательств, способствующих адаптации пациентов с ВИЧ-инфекцией. На основании практики психологической работы можно сделать вывод, что для оказания «универсальной» психологической помощи ВИЧ-инфицированным пациентам важна не столько базовая специальность психолога (полученная в рамках основного профессионального образования), сколько его компетентность в принципиальных специфических вопросах профилактики и лечения ВИЧ-инфекции. Знания о течении инфекционного заболевания, его профилактике, особенностях терапии психологи способны осваивать на рабочем месте

в Центрах СПИД. Проводить консультирование до и после теста на наличие антител к ВИЧ (в т.ч. кризисное консультирование, коррекцию поведенческих рисков), консультирование по вопросам приверженности диспансерному наблюдению и лечению, принимать участие в социальном и психологическом сопровождении могут психологи любого профиля. Травматическое влияние ВИЧ-инфекции у ЛЖВ в первую очередь детерминирует агрессивное поведение, затруднения в осмыслении происходящего, потерю бдительности и уверенности в себе. Проблемы психического здоровья среди пациентов с ВИЧ-инфекцией имеют массовый характер, часто обусловлены стигмой и дискриминацией и могут возникать на любой стадии заболевания.

По результатам исследования ВИЧ-инфицированных пациентов, принявших участие в тренинге жизнестойкости [14], было обнаружено, что ВИЧ-инфекция для них является травматическим событием, которое затрагивает когнитивно-поведенческие и эмоциональные аспекты психики. Участие в тренинге жизнестойкости многие считают приемлемой формой повышения устойчивости к стрессу и преодоления кризиса, изменения отношения к будущему.

Приоритет в лечении ВИЧ-инфекции и сопутствующих соматических заболеваний может маскировать риски развития психической патологии, которая без должного вмешательства может принять необратимый характер. Поэтому в оказании комплексной клиничко-диагностической и терапевтической помощи ВИЧ-инфицированным должны участвовать медицинские (клинические) психологи. Психодиагностический скрининг необходимо проводить до начала АРТ и через определенные промежутки времени, а также в случае срыва терапии. ВИЧ-инфицированные пациенты с низкой приверженностью лечению ВИЧ-инфекции и оппортунистических заболеваний нуждаются в психологической коррекции, направленной на формирование навыков совладания в периоды критических жизненных перемен. Во время психологического консультирова-

ния важно обсуждать с пациентами риски развития когнитивных нарушений на фоне ВИЧ-инфекции и создавать стимулы к развитию когнитивного резерва, формировать реабилитационную приверженность [3, 4, 10]. Но еще более важно организовывать и предлагать вмешательства, направленные на коррекцию когнитивных функций.

Не так давно появилась реабилитационная психология – специализированная область психологии, которая фокусируется на изучении и применении психологических знаний и навыков в интересах людей с ограниченными возможностями и хроническими заболеваниями для максимизации здоровья и благополучия, независимости и выбора, функциональных способностей и участия в социальной жизни [44]. Но в недавно начавшем свою деятельность специальном американском журнале «Реабилитационная психология» мы не нашли ни одной работы, посвященной целевой группе ЛЖВ. Этот пробел необходимо восполнить.

Когнитивный тренинг для людей, живущих с ВИЧ, в системе лечебно-реабилитационных мероприятий

В течение двух лет нами ведется работа по созданию и апробации программы когнитивного тренинга для людей, живущих с ВИЧ. Основной целью программы является коррекция когнитивных нарушений в контексте комплексной психологической реабилитации ЛЖВ. Формат программы представляет собой систему групповых занятий, сопровождающихся периодической оценкой когнитивных функций и эмоционального состояния каждого участника индивидуально с отслеживанием изменений в динамике. Группа открытая как для мужчин, так и для женщин, проводится двумя консультантами. Продолжительность занятия – два астрономических часа. Периодичность – один раз в неделю по субботам.

В рамках апробации программы специалисты по психическому здоровью Центра СПИД рекомендуют участие в тренинге при наличии у ВИЧ-инфицированных пациен-

тов легких и умеренных когнитивных нарушений. Программа тренинга реализуется волонтерами – клиническими психологами, выступившими инициаторами и ведущими когнитивного тренинга, при поддержке общественной организации «Фавор», предоставившей помещение за пределами Центра СПИД.

Модель тренинга включает следующие компоненты: 1) психодиагностическое обследование на «входе» и «выходе»; 2) использование разнообразных техник для тренировки внимания, памяти, мышления, речи; 3) применение заданий-индикаторов, которые позволяют проводить мониторинг и оценивать динамику изменений; 4) получение обратной связи от участников; 5) внесение необходимых изменений в тренинг; 6) обсуждение с каждым участником его личных результатов. В случае возникновения острых эмоциональных реакций с участником индивидуально проводится кризисное консультирование.

Формулировка участниками своих индивидуальных целей помогает поддерживать мотивацию к участию в тренинге: «восстановить память, внимание, чтобы работать»; «для профилактики снижения... эмоции мешают»; «иногда сложно выразить, то о чем думаешь, это мешает общению, ограничивает его»; «чтобы улучшить память: иметь – помнить, плохое – забывать»; «я работаю с детьми и хочу, чтобы и с нами кто-то занимался»; «восполнить дефицит внимания»; «стала забывать о простых бытовых делах, например сварить кашу собакам»; «чтобы не тупить»; «чтобы понимать друг друга, общаться, помогать людям».

По состоянию на февраль 2024 г. в апробации программы принял участие 41 человек с разной степенью активности участия, средний возраст – 46,4 года (от 33 до 65 лет); 56 % – женщины. Участники программы узнали о диагнозе «ВИЧ-инфекция» от 1 до 21 года назад. Незначительное и умеренное снижение слуховой кратковременной памяти отмечено у 46,9 % участников, выраженное снижение памяти – у 18,8 %. Структура мышления не нарушена, но модус мысли-

тельной деятельности крайне неустойчив, что может свидетельствовать об истощаемости мыслительной деятельности. Эффективность функции внимания оказалась в норме у 72,2 % участников. Тестирование по шкале выраженности психопатологических состояний (SCL-90-R) по результатам опроса 33 участников в среднем указывает на значительное превышение нормативных показателей по всем подшкалам. По результатам тестирования после завершения восьми занятий можно говорить об улучшении функционирования, что является темой обсуждения личных достижений с каждым участником персонально. Диагностика иррациональных установок по методике Эллиса показала преобладание «катастрофизации» и «долженствования в отношении себя». То есть участникам тренинга свойственно оценивать каждое неблагоприятное событие как ужасное и невыносимое и предъявлять чрезмерно высокие требования к себе.

20 пациентов, продолжительно участвующих в тренинге, прошли дополнительное тестирование по стандартизированному многофакторному методу исследования личности (СМИЛ/ММРП). Исследование показало, что в 58,8 % случаев преобладают высокие (выше 70 Т-баллов) показатели по 8-й шкале («индивидуалистичность»), в 47,1 % – по 4-й шкале («импульсивность»), в 41,2 % – по 2-й шкале («пессимистичность») и в 35,3 % – по 7-й шкале («тревожность»). В сравнении с обследованием по методике СМИЛ 105 ВИЧ-инфицированных пациентов, получивших психологическую помощь в период 2003–2009 гг. [5], доля пациентов, имеющих высокие показатели по 8-й шкале, составила 35,2 %, по 4-й шкале – 23,8 %, по 2-й шкале – 7,6 % и по 7-й шкале – 2,9 %, что существенно ниже показателей постоянных участников когнитивного тренинга. Знание личностных особенностей участников может отчасти объяснить поведение пациентов, которые поддерживают непрерывность реабилитации, хотя это стоит им больших усилий. Л. Собчик интерпретирует высокие показатели по шкале «индивидуалистичность» как особенно своеобразную (все между собой

мало чем похожи, разве только тем, что труднее всех адаптируются к жизни, отличаются своеобразием мотивации). Лиц, имеющих высокие показатели по 8-й шкале СМЛ, ошибочно оценивают как стрессоустойчивых (то, что тревожит большинство других людей, в их иерархии ценностей занимает крайне незначительное место; если же задежными оказываются их истинные ценности, то выявляется чрезвычайно низкая стрессоустойчивость и дезадаптация протекает по наиболее иррациональному варианту) [15]. Высокая депрессивность (2-я шкала), тревожность (7-я шкала) и сниженная способность к социальной адаптации, импульсивность (4-я шкала) могут проявляться внезапными эмоциональными вспышками, выдающими кризисные состояния, требующие немедленного реагирования со стороны психолога. Участник без объяснения причин в середине занятия может вскочить с места и покинуть занятие. Своевременная индивидуальная помощь помогает преодолеть кризисное состояние и вернуться в группу.

Таким образом, пациенты нуждаются в индивидуальном подходе. Объединенные общими целями, они продуктивно работают в группе.

Развитие концепции когнитивного тренинга как одной из форм психологической реабилитации для пациентов с ВИЧ-инфекцией продолжается. В дальнейшем тренинг может быть адаптирован для использования как в стенах инфекционной больницы, так и в амбулаторных условиях поликлиник и центров реабилитации.

Заключение

Таким образом, несмотря на достигнутый прогресс в борьбе с ВИЧ-инфекцией, она остается неизлечимым, хроническим заболеванием, а психическое здоровье ВИЧ-инфицированных остается недооцененным, малоизученным и требует разработки программ, включающих долгосрочные психологические вмешательства для пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Психологическая реабилитация пациентов с ВИЧ-инфекцией должна проводиться с учетом осведомленности психолога и пациента о течении заболевания, лечении, нарушениях когнитивных функций, ВИЧ-ассоциированных заболеваниях, стрессоустойчивости и пр. Пациентам с ВИЧ-инфекцией необходимо рекомендовать регулярные обращения к психологу – не реже одного раза в три года – и предлагать психологическую помощь при выявлении первых «эпизодов инвалидности» или раньше. Протокол психодиагностического обследования, помимо анамнестического интервью, должен включать оценку когнитивных функций, эмоциональной сферы и поведенческих особенностей. Психологический инструментарий позволяет охарактеризовать структурные свойства личности (уравновешенность/неуравновешенность отдельных компонентов личности, устойчивость, зрелость личности), которые играют большую роль в формировании реабилитационной приверженности, противодействии факторам стигматизации. Расширенная и регулярная психодиагностика должна идти в ногу с развитием психологических вмешательств, направленных на восстановление/компенсацию когнитивных функций (когнитивный тренинг, когнитивная стимуляция), принятие диагноза (тренинг жизнестойкости), совладание в кризисных ситуациях, межличностных конфликтах. Обсуждение выявленных нарушений поможет пациентам совместно со специалистами определить форму и объем психологической помощи. При подготовке психологов-реабилитологов для работы в системе помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией важно обучать будущих специалистов не только психодиагностике, но и консультативным и групповым вмешательствам, повышающим адаптацию пациентов к изменившейся жизненной ситуации (в т.ч. ведению тренинга жизнестойкости и когнитивных тренингов).

Результаты данной работы открывают перспективы для развития исследований и практики в области психологической реабилитации ЛЖВ.

Литература

1. Беляков Н.А., Рассохин В.В. Коморбидные состояния при ВИЧ-инфекции. Часть III. Соматические заболевания и расстройства. СПб.: Балт. мед. образ. центр. 2018. 252 с.
2. Золотова Н.В., Стрельцов В.В., Баранова Г.В. [и др.]. Модель психологической реабилитации больных с туберкулезом легких в условиях стационара // Туберкулез и болезни легких. 2018. Т. 96, № 4. С. 12–19. DOI: 10.21292/2075-1230-2018-96-4-12-19
3. Кольцова О.В. Психологическая помощь ВИЧ-инфицированным пациентам в Санкт-Петербургском Центре СПИД: история и современность // Журнал инфектологии. 2021. Т.13, № 4, С. 121–126. DOI: 10.22625/2072-6732-2021-13-4-121-126
4. Кольцова О.В. Значение медицинской психологии в оказании комплексной клиничко-диагностической и терапевтической помощи ВИЧ-инфицированным пациентам // Материалы международной научно-практической конференции. «Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии». М., 2020. С. 700–702.
5. Кольцова О.В., Сафонова П.В., Рыбников В.Ю., Штерн М.А. Личностные особенности и поддержание непрерывности лечения у ВИЧ-инфицированных пациентов // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16: психология, педагогика. 2013. Вып. 4. С. 49–59.
6. Клиническая психология: энциклопедический словарь / под общ. ред. проф. Н.Д. Твороговой. 2-е изд. М.: Практическая медицина, 2016. 608 с.
7. Мамайчук И.И. Психологическая экспертиза в практике медицинского психолога. Часть 1. Психологическая экспертиза в системе здравоохранения и образования: учебн. пособие. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2017. 144 с.
8. Медико-социальная реабилитация после инфекционных заболеваний: монография / В.А. Епифанов, Н.Д. Ющук, А.В. Епифанов [и др.]. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 560 с. DOI: 10.33029/9704-5915-7-2020-MSR-I-560
9. Медицинская реабилитация: учебник / под ред. В.А. Епифанова, А.Н. Разумова, А.В. Епифанова. 3-е изд., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. 688 с. DOI: 10.33029/9704-7488-4-4MRS-2023-1-688
10. Морозова Е.В. Алексанин С.С. Реабилитационная приверженность и совладание личности с кризисной ситуацией инвалидизирующей болезни // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 204. С. 502–512. DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.2.p502-512
11. Персонализированная ВИЧ-медицина / под ред. Н.А. Белякова. СПб.: Балт. мед. образов. центр, 2020. 326 с.
12. Психологические аспекты медицинской реабилитации: учебн. пособие / под ред. Е.Е. Ачкасовой, Н.Д. Твороговой. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 352 с.
13. Степанова Е.В., Леонова О.Н., Бузунова С.А. Анализ установленной группы инвалидности у пациентов с ВИЧ-инфекцией // Эпидемиология и инфекционные болезни. Актуальные вопросы. 2022. № 1. С. 46–52. DOI: 10.18565/epidem.2022.12.1.46-52
14. Савченко Г.Н., Кольцова О.В. Тренинг жизнестойкости для ВИЧ-инфицированных женщин // ВИЧ-инфекция иммуносупрессии. 2020. Т. 12, № 3. С. 111–119. DOI: 10.22328/2077-9828-2020-12-3-111-119
15. Собчик Л.Н. СМЛ. Стандартизированный многофакторный метод исследования личности. СПб.: Речь, 2009. 224 с.
16. Углева Е.М., Орел В.И. Профиль инвалида с ВИЧ-инфекцией 18 лет и старше с позиций Международной классификации функционирования // Физическая и реабилитационная медицина. 2023. Т. 5, № 1. С. 83–97. DOI: 10.26211/2658-4522-2023-5-1-83-97
17. Хохлова Г.Н., Кольцова О.В., Исаева Е.Р. [и др.]. Когнитивный тренинг как технология защиты и восстановления функций центральной нервной системы у пациентов с инфекционной патологией // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. 2023. Т. 15, № 2. С. 19–36. DOI: 10.22328/2077-9828-2023-15-2-19-36
18. Чернявская О.А., Иоанниди Е.А. Тип отношения к болезни людей, живущих с ВИЧ, как предиктор их личностного реабилитационного потенциала // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. 2015. Т. 7, № 3. С. 75–79.
19. Шаболтас А.В. Психологические основы превенции ВИЧ-инфекции. 2-е изд., перераб. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2022. 536 с.
20. Alebel A., Wagnew F. Essay in Rehabilitation of Patients Living with HIV/AIDS // Rehabilitation Sciences. 2017. Vol. 2, N. 1. Pp. 1–5. DOI: 10.11648/j.rs.20170201.11
21. Alford K., Daley S., Banerjee S. [et al.]. Quality of life in people living with HIV-associated neurocognitive disorder: A scoping review study // PLoS One. 2021. Vol. 16 (5). e0251944. DOI: 10.1371/journal.pone.0251944
22. Becker J.T., Dew M.A., Aizenstein H.J. [et al.]. A pilot study of the effects of internet-based cognitive stimulation on neuropsychological function in HIV disease // Disability and Rehabilitation. 2012. Vol. 34, Iss. 21. Pp. 1848–1852.
23. Chan T., Marta M., Hawkins C. [et al.]. Cognitive and Neurologic Rehabilitation Strategies for Central Nervous System HIV Infection // Review Curr HIV/AIDS Rep. 2020 Oct. Vol. 17 (5). Pp. 514–521. DOI: 10.1007/s11904-020-00515-0

24. Cobbing S., Hanass-Hancock J., Myezwa H. Home-based rehabilitation interventions for adults living with HIV: a scoping review // *Afr J AIDS Res*. 2016. Vol. 15 (1). Pp. 77–88. DOI: 0.2989/16085906.2016.1159968
25. Cobbing S., Chetty V., Hanass-Hancock J. [et al.]. Knowing I can be helpful makes me feel good inside, it makes me feel essential: community health care workers' experiences of conducting a home-based rehabilitation intervention for people living with HIV in KwaZulu-Natal, South Africa // *AIDS Care*. 2017 Oct. Vol. 29 (10). Pp. 1260–1264. DOI: 10.1080/09540121.2017.1290208
26. Conyers L.M., Boomer K.B. Examining the role of vocational rehabilitation on access to care and public health outcomes for people living with HIV/AIDS. Comparative Study // *Disability and Rehabilitation*. 2014. Vol. 36 (14). Pp. 1203–1210. DOI: 10.3109/09638288.2013.837968
27. Conyers L.M., Boomer K.B. Validating the client-focused considering work model for people living with HIV and quantifying phases of change of commitment to work // *Disability and Rehabilitation*. 2017. Vol. 39, Iss. 11. Pp. 1087–1096.
28. Elendu C., Aguocha M.C., Okeke C.V. [et al.]. HIV-related neurocognitive disorders: Diagnosis, Treatment, and Mental Health Implications: A Review // *Medicine (Baltimore)*. 2023 Oct 27. Vol. 102(43). e35652. DOI: 10.1097/MD.0000000000003562.
29. Ezeamama A.E., Sikorskii A., Sankar P.R. [et al.]. Computerized Cognitive Rehabilitation Training for Ugandan Seniors Living with HIV: A Validation Study // *J. Clin. Med*. 2020 Jul 7. Vol. 9 (7). P. 2137. DOI: 10.3390/jcm9072137
30. Gallagher S., Biro S., Creamer E. [et al.]. "It's a hidden issue": exploring the experiences of women with HIV-associated neurocognitive challenges using a disability framework // *Disability and Rehabilitation*. 2013. Vol. 35, Iss. 1. Pp. 36–46 DOI: 10.3109/09638288.2012.687029
31. Gomes-Neto M., Saquetto M.B., Alves I.G. [et al.]. Effects of Exercise Interventions on Aerobic Capacity and Health-Related Quality of Life in People Living With HIV/AIDS: Systematic Review and Network Meta-Analysis // *PhysTher*. 2021 Jul 1. Vol. 101 (7). p. pzab092. DOI: 10.1093/ptj/pzab092
32. Ibeneme S. C., Uwakwe V.C., Myezwa H. [et al.]. Impact of exercise training on symptoms of depression, physical activity level and social participation in people living with HIV/AIDS: a systematic review and meta-analysis // *BMC Infect Dis*. 2022 May 16. Vol. 22 (1). P. 469. DOI: 10.1186/s12879-022-07145-4
33. Juengst S., Skidmore E., Pramuka M. [et al.]. Factors contributing to impaired self-awareness of cognitive functioning in an HIVpositive and at-risk population // *Disability and Rehabilitation*. 2012. Vol. 34, Iss. 1. Pp. 19–25. DOI: 10.3109/09638288.2011.587088
34. Lau B., Sharma I., Manku S. [et al.]. Considerations for developing and implementing an online community-based exercise intervention with adults living with HIV: a qualitative study // *BMJ Open*. 2022 Apr 15. Vol. 12 (4). e059294. DOI: 10.1136/bmjopen-2021-059294
35. Mehraeen E., Safdari R., Mohammadzadeh N. [et al.]. Mobile-Based Applications and Functionalities for Self-Management of People Living with HIV // *Stud/ Health Technol/ Inform*. 2018. Vol. 48. Pp. 172–179.
36. Morandi Dos Santos E.C., Augustemak de Lima L.R., Yoong S. [et al.]. Home-based interventions to promote physical activity for people living with HIV – a systematic review // *AIDS Care*. 2023 Jan. Vol. 35 (1). Pp. 25–34. DOI: 10.1080/09540121.2022.2091102
37. Nhunzvi C., Langhaug L., Mavindidze E. [et al.]. Occupational justice and social inclusion in mental illness and HIV: a scoping review protocol // *BMJ Open*. 2019 Mar 9. Vol. 9 (3). e024049. DOI: 10.1136/bmjopen-2018-024049
38. Nixon S.A., Bond V., Solomon P. [et al.]. Optimism alongside new challenges: using a rehabilitation framework to explore experiences of a qualitative longitudinal cohort of people living with HIV on antiretroviral treatment in Lusaka, Zambia // *AIDS Care*. 2018 Mar. Vol. 30 (3). Pp. 312–317. DOI: 10.1080/09540121.2017.1363365
39. O'Brien K.K., Ibáñez-Carrasco F., Solomon P. [et al.]. Advancing research and practice in HIV and rehabilitation: a framework of research priorities in HIV, disability and rehabilitation // *BMC Infect. Dis*. 2014. Vol. 14. P. 724. DOI: 10.1186/s12879-014-0724-8
40. O'Brien K.K., Solomon P., Trentham B. [et al.]. Evidence-informed recommendations for rehabilitation with older adults living with HIV: a knowledge synthesis // *BMJ Open*. 2014 May 14. Vol. 4 (5). e004692. DOI: 10.1136/bmjopen-2013-004692
41. O'Brien K.K., Bergin C., Solomon P. [et al.]. Cross-cultural applicability of the episodic disability framework with adults living with HIV in Ireland: a qualitative study // *Disability and Rehabilitation*. 2021. Vol. 43, Iss. 2. Pp. 229–240. DOI: 10.1080/09638288.2019.1621395
42. Oursler K.K., Marconi V.C., Briggs B.C. [et al.]. FIT VET Project Team. Telehealth Exercise Intervention in Older Adults with HIV: Protocol of a Multisite Randomized Trial // *J. AssocNurses AIDS Care*. 2022. Mar-Apr. Vol. 33 (2). Pp. 168–177. DOI: 10.1097/JNC.0000000000000235
43. Sikkema K.J., Ranby K.W., Meade K.S. [et al.]. Reductions in traumatic stress following a coping intervention were mediated by decreases in avoidant coping for people living with HIV/AIDS and childhood sexual abuse. Randomized Controlled Trial // *J. Consult. Clin. Psychol*. 2013 Apr. Vol. 81 (2). Pp. 274–83. DOI: 10.1037/a0030144
44. Scherer M.J. Rehabilitation psychology // I. B. Weiner & W. E. Craighead (Eds.), *The Corsini encyclopedia of psychology*. NY: Wiley, 2010. Vol. 4. Pp. 1444–1447.

45. Stevens M., Kirsh B., Nixon S. A. Rehabilitation interventions for children living with HIV: a scoping review // *Disability and Rehabilitation*. 2014. Vol. 36, Iss. 10. Pp. 865–874. DOI: 10.3109/09638288.2013.821184
46. Stevens M.E., Parsons J.A., Read S.E. [et al.]. The relationship between stigma and a rehabilitation framework [international classification of functioning, disability and health (ICF)]: three case studies of women living with HIV in Lusaka, Zambia // *Disability and Rehabilitation*. 2021. Vol. 43, Iss. 15. Pp. 2149–2156. DOI: 10.1080/09638288.2019.1693640
47. Stevens M.E., Parsons J.A., Read S.E. [et al.]. The conceptualization of stigma within a rehabilitation framework using HIV as an example // *Disability and Rehabilitation*. 2019. Vol. 41, Iss. 2. Pp. 235–243. DOI: 10.1080/09638288.2017.1385099
48. Vancampfort D., Mugisha J., Richards J. [et al.]. Physical activity correlates in people living with HIV/AIDS: a systematic review of 45 studies. *Review Disability and Rehabilitation*. 2018 Jul. Vol. 40 (14). Pp. 1618–1629. DOI: 10.1080/09638288.2017.1306587
49. Vance D.E., McDougall Jr. G.J., Wilson N. [et al.]. Cognitive Consequences of Aging with HIV: Implications for Neuroplasticity and Rehabilitation // *Top Geriatr Rehabil*. 2014 Jan. Vol. 30 (1). Pp. 35–45. DOI: 10.1097/TGR.0000000000000002
50. Vance D.E., Cody S.L., Moneyham L. Remediating HIV-Associated Neurocognitive Disorders via Cognitive Training: A Perspective on Neurocognitive Aging // *Interdiscip Top Gerontol Geriatr*. 2017. Vol. 42. Pp. 173–186. DOI: 10.1159/000448562
51. Wagener M.N., Roelofs P., Miedema H.S. [et al.]. The development of a multidisciplinary, evidence-based guideline for “HIV and employment” // *Guideline AIDS Care*. 2015. Vol. 27 (2). Pp. 133–141. DOI: 10.1080/09540121.2014.952612

Поступила 19.03.2024

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией данной статьи.

Для цитирования: Кольцова О.В., Сафонова П.В., Васильева Г.Н., Шаболтас А.В., Рыбников В.Ю. О психологической реабилитации людей, инфицированных вирусом иммунодефицита // *Вестник психотерапии*. 2024. № 90. С. 65–81. DOI: 10.25016/2782-652X-2024-0-90-65-81

Участие авторов: О.В. Кольцова – постановка исследовательской задачи, поиск и обзор литературы, анализ и интерпретация данных, формулировка выводов, написание текста статьи; П.В. Сафонова – формулировка выводов, подготовка окончательной редакции текста, перевод на английский язык; Г.Н. Васильева – вклад в сбор материала, анализ данных и интерпретация данных; А.В. Шаболтас – методологические основания статьи, формулировка выводов, написание текста статьи; В.Ю. Рыбников – методологические основания статьи, формулировка выводов.

O.V. Koltsova¹, P.V. Safonova², G.N. Vasilieva³,
A.V. Shaboltas⁴, V.Ju. Rybnikov⁴

About Psychological Rehabilitation for People Living With HIV

¹ Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work
(13, 12th Line Vasilievskiy island, St. Petersburg, Russia);

² Saint-Petersburg Center for Control of AIDS and Infectious Diseases
(179, Obvodny canal Emb., St. Petersburg, Russia);

³ Pavlov First Saint-Petersburg State Medical University
(6–8, L'va Tolstogo Str., St. Petersburg, Russia);

⁴ Saint-Petersburg State University (7–9, Universitetskaya Emb., St. Petersburg, Russia);

⁵ Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMERCOM of Russia
(4/2, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, Russia)

✉ Olga Vladimirovna Koltsova – PhD Psychol. Sci., Associate Prof., Department of clinical psychology, Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work (13, 12th line, Vasilievskiy Island, St. Petersburg, 199178, Russia); e-mail: ovkoltsova@yandex.ru; ORCID 0000-0002-1866-0926; SPIN 1440-8724;

Polina Vladimirovna Safonova – PhD Psychol. Sci.; clinical psychologist, Department of prophylactic and medico-social work, Saint-Petersburg Center for Control of AIDS and Infectious Diseases (179, Obvodny canal Emb., St. Petersburg, 190103, Russia), e-mail: polinasafonova@mail.ru; ORCID 0000-0002-6962-3914; SPIN 7971-6170;

Galina Nikolaevna Vasilieva – PhD student, Department of general and clinical psychology, Pavlov First Saint-Petersburg State Medical University (6–8, Lva Tolstogo Str., St. Petersburg, 197022, Russia); e-mail: galya@list.ru; ORCID 0000-0002-5052-9661; SPIN 4002-5330;

Alla Vadimovna Shaboltas – Dr. Psychol. Sci., Prof., Dean of school of psychology, Head of Department of psychology of behavior and behavioral deviations, Saint-Petersburg State University (7–9, Universitetskaya Emb., St. Petersburg, 199034, Russia), e-mail: a.shaboltas@spbu.ru; ORCID 0000-0002-1966-6924; SPIN 3659-6209;

Viktor Jurievich Rybnikov – Dr. Med. Sci., Dr. Psychol. Sci., Prof., Deputy Director (Science and Education, Emergency Medicine), Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMERCOM of Russia (4/2, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia); e-mail: medicine@nrcerm.ru, ORCID 0000-0001-5527-9342; SPIN 3720-0458

Abstract

Relevance. HIV infection is a disabling disease. People living with HIV (PLH) with the help of modern antiretroviral therapy (ART) can significantly prolong their lives and improve biological health indicators. However, the lack of special rehabilitation interventions for PLH in combination with increasing comorbidity, including neurocognitive disorders, can lead to progression of pathology and decrease in quality of life. The objective of the analytical review is to study the prospects and approaches applicable for the psychological rehabilitation of PLH.

Materials and methods. We used meta-analysis as the main method. In search databases eLIBRARY, RU, PubMed, APA PsycARTICLES the studies on the psychological rehabilitation of patients with HIV infection were searched and described during the period of developed and available ART from 2012 to 2023. Additionally while conducting the analysis we also relied on our long-term practical experience in psychological interventions and psychological help for PLH.

Results. In total we analyzed 51 studies, of which 19 were written by domestic authors and 32 by foreign ones. In Russian peer-reviewed scientific publications and monographs which present works in the field of infectology, medical psychology, and health psychology, the topic we study is extremely rare and mostly at the theoretical level. In that regard most of our analysis concerns foreign studies carried out in different countries within the topic of psychological rehabilitation of HIV-infected people.

Conclusions. Psychological rehabilitation of patients with HIV infection should be carried out taking into account the awareness of the psychologist and the patient about the progression of HIV infection, treatment, cognitive impairments, HIV-associated diseases, resilience, etc. Patients living with HIV infection should be recommended regular (not less than once every three years) psychodiagnostic assessment of cognitive functions, emotional functioning, and, behaviour, and should be differentially offered participation in psychological rehabilitation interventions. When preparing rehabilitation psychologists to work in the system of care for patients with HIV infection, it is important to teach not only psychodiagnostics, but also counseling and group interventions (including resilience training and cognitive training) that increase patients' adaptation to a changed life situation.

Keywords: psychological rehabilitation, HIV infection, cognitive impairment, cognitive training.

References

1. Belyakov N.A., Rassohin V.V. Komorbidnye sostoyaniya pri VICH-infekcii. CHast' III. Somaticheskie zabolevaniya i rasstrojstva [Comorbid conditions in HIV infection. Part III. Somatic diseases and disorders.]. Sankt-Petersburg, 2018. 252 p. (In Russ.)
2. Zolotova N.V., Strel'cov V.V., Baranova G.V. [et al.]. Model' psihologicheskoy reabilitatsii bol'nyh s tuberkulezom legkih v usloviyah stacionara [Model of psychological rehabilitation of patients with pulmonary tuberculosis in a hospital setting]. *Tuberkulez i bolezni legkih* [Tuberculosis and pilmanory diseases]. 2018; 96(4): 12–19. DOI: 10.21292/2075-1230-2018-96-4-12-19 (In Russ.)

3. Kolčova O.V. Psihologicheskaya pomoshch' VICH-inficirovannym pacientam v Sankt-Peterburgskom Centre SPID: istoriya i sovremennost' [Psychological help for HIV-infected patients at the St. Petersburg AIDS Center: history and today]. *Zhurnal infektologii* [Journal of Infectology]. 2021; 13(4): 121–126. DOI: 10.22625/2072-6732-2021-13-4-121-126 (In Russ.)
4. Kolčova O.V. Znachenie medicinskoj psihologii v okazanii kompleksnoj kliniko-diagnosticheskoi i terapevticheskoi pomoshchi VICH-inficirovannym pacientam [The role of medical psychology in providing comprehensive clinical, diagnostic and therapeutic care to HIV-infected patients]. *Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoi konferencii. «Zeigarnikovskie chteniya. Diagnostika i psihologicheskaya pomoshch' v sovremennoj klinicheskoi psihologii»* [Materials of International scientific and practical conference. «Zeigarnik readings. Diagnostics and psychological assistance in modern clinical psychology»]. Moscow, 2020. 700–702. (In Russ.)
5. Kolčova O.V., Safonova P.V., Rybnikov V.YU., Shtern M.A. Lichnostnye osobennosti i podderzhanie nepreryvnosti lecheniya u VICH-inficirovannykh pacientov [Personal characteristics and keeping of continuous treatment by HIV-infected patients]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Seriya 16: psihologiya, pedagogika* [Vestnik of Saint-Petersburg University. Serie 16: psychology pedagogy]. 2013; 4: 49–59. (In Russ.)
6. Klinicheskaya psihologiya: enciklopedicheskij slovar' [Clinical psychology: an encyclopedic dictionary]. Ed. prof. N.D. Tvorogovoj. Moscow, 2016. 608 p. (In Russ.)
7. Mamajchuk I.I. Psihologicheskaya ekspertiza v praktike medicinskogo psihologa. Chast' 1. Psihologicheskaya ekspertiza v sisteme zdavoohraneniya i obrazovaniya: uchebn. posobie. [Psychological expertise in the practice of a medical psychologist. Part 1. Psychological expertise in the health and education system: textbook]. Sankt-Petersburg, 2017. 144 p. (In Russ.)
8. Mediko-social'naya reabilitaciya posle infekcionnykh zabolevanij [Medical and social rehabilitation after infectious diseases]. Ed. V.A. Epifanov, N.D. YUshchuk, A.V. Epifanov [et al.]. Moscow, 2020. 560 p. DOI: 10.33029/9704-5915-7-2020-MSR-I-560 (In Russ.)
9. Medicinskaya reabilitaciya: uchebnik [Medical rehabilitation: textbook]. Ed. V.A. Epifanova, A.N. Razumova, A.V. Epifanova. Moscow, 2023. 688 p. DOI: 10.33029/9704-7488-4-4MRS-2023-1-688 (In Russ.)
10. Morozova E.V. Aleksanin S.S. Reabilitacionnaya priverzhennost' i sovladanie lichnosti s krizisnoj situaciej invalidiziruyushchej bolezni [Rehabilitation adherence and individual's coping starategy with a crisis situation of a disabling disease.]. *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific notes of the P.F. Lesgaft University]. 2022; 2(204): 502–512. DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.2.p502-512. (In Russ.)
11. Personalizirovannaya VICH-medicina [Personalized HIV-medicine]. Ed. N.A. Belyakov, V.V. Rassohin, T.N. Trofimova [et al.]. Sankt-Petersburg, 2020, 326 p. (In Russ.)
12. Psihologicheskie aspekty medicinskoj reabilitacii: uchebn. posobie [Psychological aspects of medical rehabilitation: textbook]. Ed. E.E. Achkasovoj, N.D. Tvorogovoj. Moscow, 2018. 352 p. (In Russ.)
13. Stepanova E.V., Leonova O.N., Buzunova S.A. Analiz ustanovlennoj gruppy invalidnosti u pacientov s VICH-infekciej [Analysis of the registered disability group in patients with HIV infection]. *Epidemiologiya i infekcionnye bolezni. Aktual'nye voprosy №1* [Epidemiology and infectious diseases. Major aspects № 1]. 2022; 46–52. DOI: https: 10.18565/epidem.2022.12.1.46-52 (In Russ.)
14. Savchenko G.N., Koltsova O.V. Trening zhiznestojkosti dlya VICH-inficirovannykh zhenshchin [Resilience training for HIV-infected women]. *VICH-infekciya i immunosupressii* [HIV infection and immunosuppressions]. 2020; 12(3): 111–119. DOI: 10.22328/2077-9828-2020-12-3-111-119 (In Russ.)
15. Sobchik L.N. SMIL Standartizirovannyj mnogofaktornyj metod issledovaniya lichnosti [SMIL Standardized multifactorial method of personality assessment]. Sankt-Petersburg, 2009. 224 p. (In Russ.)
16. Ugleva E.M., Orel V.I. Profil' invalida s VICH-infekciej 18 let i starshe s pozicij Mezhdunarodnoj klassifikacii funkcionirovaniya [The profile of a disabled person with HIV infection aged 18 years and older based on International Classification of Functioning, Disability and Health]. *Fizicheskaya i reabilitacionnaya medicina* [Physical and rehabilitation medicine]. 2023; 5(1): 83–97. DOI: 10.26211/2658-4522-2023-5-1-83-97. (In Russ.)
17. Hohlova G.N., Koltsova O.V., Isaeva E.R., Boeva E.V., Rassohin V.V. Kognitivnyj trening kak tekhnologiya zashchity i vosstanovleniya funkcij central'noj nervnoj sistemy u pacientov s infekcionnoj patologiej [Cognitive training as a technology for protecting and compensating of the central nervous system functions in patients with infectious pathology]. *VICH-infekciya i immunosupressii* [HIV infection and immunosuppressions]. 2023; 15(2): 19–36. DOI: 10.22328/2077-9828-2023-15-2-19-36 (In Russ.)
18. Chernyavskaya O.A., Ioannidi E.A. Tip otnosheniya k bolezni lyudej, zhivushchih s VICH, kak predictor ih lichnostnogo reabilitacionnogo potentsiala [Type of attitude towards the disease by people living with HIV as a predictor of their personal rehabilitation potential]. *VICH-infekciya i immunosupressii* [HIV infection and immunosuppressions]. 2015; 7(3): 75–79. (In Russ.)
19. Shaboltas A.V. Psihologicheskie osnovy prevencii VICH-infekcii. [Psychological elements of HIV infection prevention]. Sankt-Petersburg, 2022. 536 p. (In Russ.)
20. Alebel A., Wagnew F. Essay in Rehabelitation of Patients Living with HIV/AIDS. *Rehabilitation Sciences*. 2017; 2(1): 1–5. DOI: 10.11648/j.rs.20170201.11

21. Alford K., Daley S., Banerjee S., Vera J.H. Quality of life in people living with HIV-associated neurocognitive disorder: A scoping review study. *PLoS One*. 2021 May 19; 16(5): e0251944. DOI: 10.1371/journal.pone.0251944
22. Becker J.T., Dew M.A., Aizenstein H.J. [et al.]. A pilot study of the effects of internet-based cognitive stimulation on neuropsychological function in HIV disease. *Disability and Rehabilitation*. 2012; 34(21): 1848–1852.
23. Chan T., Marta M., Hawkins C., Rackstraw S. Cognitive and Neurologic Rehabilitation Strategies for Central Nervous System HIV Infection. *Review Curr HIV/AIDS Rep*. 2020; 17(5): 514–521. DOI: 10.1007/s11904-020-00515-0
24. Cobbing S., Hanass-Hancock J., Myezwa H. Home-based rehabilitation interventions for adults living with HIV: a scoping review. *Afr J AIDS Res*. 2016; 15(1): 77–88. DOI: 0.2989/16085906.2016.1159968
25. Cobbing S., Chetty V., Hanass-Hancock J., Myezwa H. Knowing I can be helpful makes me feel good inside, it makes me feel essential: community health care workers' experiences of conducting a home-based rehabilitation intervention for people living with HIV in KwaZulu-Natal, South Africa. *AIDS Care*. 2017; 29(10): 1260–1264. DOI: 10.1080/09540121.2017.1290208
26. Conyers L. M., Boomer K.B. Examining the role of vocational rehabilitation on access to care and public health outcomes for people living with HIV/AIDS. Comparative Study. *Disability and Rehabilitation*. 2014; 36(14): 1203–1210. DOI: 10.3109/09638288.2013.837968
27. Conyers L.M., Boomer K.B. Validating the client-focused considering work model for people living with HIV and quantifying phases of change of commitment to work. *Disability and Rehabilitation*. 2017; 39(11): 1087–1096.
28. Elendu C., Aguocha M.C., Okeke C.V. [et al.]. HIV-related neurocognitive disorders: Diagnosis, Treatment, and Mental Health Implications: A Review. *Medicine (Baltimore)*. 2023; 102(43): e35652. DOI: 10.1097/MD.00000000000035652
29. Ezeamama A.E., Sikorskii A., Sankar P.R. [et al.]. Computerized Cognitive Rehabilitation Training for Ugandan Seniors Living with HIV: A Validation Study. *J Clin Med*. 2020 Jul 7; 9(7): 2137. DOI: 10.3390/jcm9072137.
30. Gallagher S., Biro S., Creamer E. [et al.]. "It's a Hidden Issue": Exploring the experiences of women with HIV-associated neurocognitive challenges using a disability framework. *Disability and Rehabilitation*. 2013; 35(1): 36–46 DOI: 10.3109/09638288.2012.687029.
31. Gomes-Neto M., Saquetto M.B., Alves I.G. [et al.]. Effects of Exercise Interventions on Aerobic Capacity and Health-Related Quality of Life in People Living With HIV/AIDS: Systematic Review and Network Meta-Analysis. *Phys Ther*. 2021; 101(7): pzab092. DOI: 10.1093/ptj/pzab092.
32. Ibeneme S. C., Uwakwe V.C., Myezwa H. [et al.]. Impact of exercise training on symptoms of depression, physical activity level and social participation in people living with HIV/AIDS: a systematic review and meta-analysis. *BMC Infect Dis*. 2022; 22(1): 469. DOI: 10.1186/s12879-022-07145-4
33. Juengst S., Skidmore E., Pramuka M. [et al.]. Factors contributing to impaired self-awareness of cognitive functioning in an HIVpositive and at-risk population. *Disability and Rehabilitation*. 2012; 34(1): 19–25. DOI: 10.3109/09638288.2011.587088
34. Lau B., Sharma I., Manku S. [et al.]. Considerations for developing and implementing an online community-based exercise intervention with adults living with HIV: a qualitative study. *BMJ Open*. 2022; 12(4): e059294. DOI: 10.1136/bmjopen-2021-059294.
35. Mehraeen E., Safdari R., Mohammadzadeh N. [et al.]. Mobile-Based Applications and Functionalities for Self-Management of People Living with HIV. *Stud Health Technol Inform*. 2018; 248: 172–179.
36. Morandi Dos Santos E.C., Augustemak de Lima L.R., Yoong S. [et al.]. Home-based interventions to promote physical activity for people living with HIV – a systematic review. *AIDS Care*. 2023; 35(1): 25–34. DOI: 10.1080/09540121.2022.2091102
37. Nhunzvi C., Langhaug L., Mavindidze E. [et al.]. Occupational justice and social inclusion in mental illness and HIV: a scoping review protocol. *BMJ Open*. 2019; 9(3): e024049. DOI: 10.1136/bmjopen-2018-024049
38. Nixon S.A., Bond V., Solomon P. [et al.]. Optimism alongside new challenges: using a rehabilitation framework to explore experiences of a qualitative longitudinal cohort of people living with HIV on antiretroviral treatment in Lusaka, Zambia. *AIDS Care*. 2018; 30(3): 312–317. DOI: 10.1080/09540121.2017.1363365
39. O'Brien K.K., Ibáñez-Carrasco F., Solomon P. [et al.]. Advancing research and practice in HIV and rehabilitation: a framework of research priorities in HIV, disability and rehabilitation. *BMC Infect Dis*. 2014; 14: 724. DOI: 10.1186/s12879-014-0724-8
40. O'Brien K.K., Solomon P., Trentham B. [et al.]. Evidence-informed recommendations for rehabilitation with older adults living with HIV: a knowledge synthesis. *BMJ Open*. 2014; 4(5): e004692. DOI: 10.1136/bmjopen-2013-004692
41. O'Brien K.K., Bergin C., Solomon P. [et al.]. Cross-cultural applicability of the episodic disability framework with adults living with HIV in Ireland: a qualitative study. *Disability and Rehabilitation*. 2021; 43(2): 229–240. DOI: 10.1080/09638288.2019.1621395
42. Oursler K.K., Marconi V.C., Briggs B.C. [et al.]. FIT VET Project Team. Telehealth Exercise Intervention in Older Adults with HIV: Protocol of a Multisite Randomized Trial. *J Assoc Nurses AIDS Care*. 2022; 33(2): 168–177. DOI: 10.1097/JNC.0000000000000235

-
43. Sikkema K.J., Ranby K.W., Meade K.S. [et al]. Reductions in traumatic stress following a coping intervention were mediated by decreases in avoidant coping for people living with HIV/AIDS and childhood sexual abuse. Randomized Controlled Trial. *J Consult Clin Psychol*. 2013; 81(2): 274–83. DOI: 10.1037/a0030144
 44. Scherer M.J. Rehabilitation psychology. In I. B. Weiner & W. E. Craighead (Eds.), *The Corsini encyclopedia of psychology*. NY: Wiley. 2010; 4: 1444–1447.
 45. Stevens M., Kirsh B., Nixon S. A. Rehabilitation interventions for children living with HIV: a scoping review. *Disability and Rehabilitation*. 2014; 36(10): 865–874. DOI: 10.3109/09638288.2013.821184
 46. Stevens M.E., Parsons J.A., Read S.E. [et al.]. The relationship between stigma and a rehabilitation framework [international classification of functioning, disability and health (ICF)]: three case studies of women living with HIV in Lusaka, Zambia. *Disability and Rehabilitation*. 2021; 43(15): 2149–2156. DOI: 10.1080/09638288.2019.1693640
 47. Stevens M.E., Parsons J.A., Read S.E. [et al.]. The conceptualization of stigma within a rehabilitation framework using HIV as an example. *Disability and Rehabilitation*. 2019; 41(2): 235–243. DOI: 10.1080/09638288.2017.1385099
 48. Vancampfort D., Mugisha J., Richards J. [et al.]. Physical activity correlates in people living with HIV/AIDS: a systematic review of 45 studies. *Review Disability and Rehabilitation*. 2018; 40(14): 1618–1629. DOI: 10.1080/09638288.2017.1306587
 49. Vance D.E., McDougall Jr. G.J., Wilson N. [et al.]. Cognitive Consequences of Aging with HIV: Implications for Neuroplasticity and Rehabilitation. *Top Geriatr Rehabil*. 2014; 30(1): 35–45. DOI: 10.1097/TGR.0000000000000002
 50. Vance D.E., Cody S.L., Moneyham L. Remediating HIV-Associated Neurocognitive Disorders via Cognitive Training: A Perspective on Neurocognitive Aging. *Interdiscip Top Gerontol Geriatr*. 2017; 42: 173–186. DOI: 10.1159/000448562
 51. Wagener M.N., Roelofs P., Miedema H.S. [et al.]. The development of a multidisciplinary, evidence-based guideline for “HIV and employment”. *Guideline AIDS Care*. 2015; 27(2): 133–141. DOI: 10.1080/09540121.2014.952612
-

Received 19.03.2024

For citing: Kol'tsova O.V., Safonova P.V., Vasil'eva G.N., SHaboltas A.V., Rybnikov V.YU. O psikhologicheskoy reabilitatsii lyudej, infitsirovannykh virusom immunodefitsita. *Vestnik psikhoterapii*. 2024; (90): 65–81. (In Russ.)

Koltsova O.V., Safonova P.V., Vasilieva G.N., Shaboltas A.V., Rybnikov V.Yu. About psychological rehabilitation for people living with HIV. *Bulletin of Psychotherapy*. 2024; (90): 65–81. DOI: 10.25016/2782-652X-2024-0-90-65-81
